



# Perspectivas intergeneracionales y del curso de vida sobre el envejecimiento y la vejez de personas LGBT en el norte de Chile

JIMENA DONOSO MENESES<sup>a</sup> Y CAROLINA GARCÉS ESTRADA<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Licenciada en Trabajo Social, Universidad Arturo Prat.

<sup>b</sup>Académica e Investigadora en Psicología y el Centro de Investigaciones en Ciencias Sociales (CICS) de la Universidad Católica Boliviana.

---

## Resumen

Este artículo presenta los resultados de una investigación que analiza las narrativas sobre el envejecimiento de personas jóvenes, adultas y mayores pertenecientes a la comunidad LGBT en el norte de Chile. Desde un enfoque generacional y del curso de vida, se examinan las experiencias de discriminación vividas a lo largo del tiempo, así como las prácticas de resistencia y agencia desarrolladas frente a dichas exclusiones. A partir de un enfoque cualitativo, se realizaron entrevistas semiestructuradas que permitieron identificar que las personas LGBT enfrentan múltiples formas de discriminación vinculadas al género y la orientación sexual en diversos ámbitos, como la educación, el trabajo y la salud. Asimismo, se abordan las transformaciones físicas y sociales asociadas al envejecimiento y las formas en que se comprende la vejez dentro de esta población. Los hallazgos sugieren que la vulnerabilidad social de las personas LGBT se intensifica con el paso de los años, lo que dificulta el acceso a una vejez digna y plena.

**Palabras clave:** envejecimiento; vejez; personas LGBT; curso de vida; generaciones.

DOI: <https://doi.org/10.36888/udual.universidades.2025.105.846>

---

# Perspetivas intergeracionais e do curso da vida enquanto o envelhecimento e a idade avançada de pessoas LGBT no norte do Chile

## Resumo

O artigo apresenta os resultados da pesquisa que analisa a narrativa sobre o envelhecimento em pessoas jovens, adultas e de idade avançada na comunidade LGBT no norte do Chile. A partir de um foco geracional e do curso da vida, analisam-se experiências discriminatórias vividas no passo do tempo, assim como as práticas de resistência e agência desenvolvidas perante tais exclusões. Com um foco qualitativo, fizeram-se entrevistas semi-estruturadas que deram conta que as pessoas LGBT afrontam muitas formas de discriminação vinculadas ao gênero e a orientação sexual em muitos âmbitos, como a educação, o trabalho, e a saúde. De igual forma, consideram-se as transformações físicas e sociais vinculadas ao envelhecimento e às formas nas que se compreende a idade avançada nessa população. Os resultados mostram que a vulnerabilidade social das pessoas LGBT intensifica-se com o passo do tempo, o que dificulta o acesso a uma idade avançada digna e plena.

**Palavras-chave:** envelhecimento; idade avançada; pessoas LGBT; curso da vida; gerações.

---

## Intergenerational and Life Course Perspectives on Aging and Old Age in the LGBT Community of Northern Chile

This article presents the findings of a study that analyzes narratives about aging among young, adult, and older members of the LGBT community in northern Chile. Drawing on generational and life course perspectives, it examines experiences of discrimination over time, as well as the practices of resistance and agency developed in response to these forms of exclusion. Using a qualitative approach, semi-structured interviews were conducted, revealing that LGBT individuals face multiple forms of discrimination related to gender and sexual orientation across various areas such as education, employment, and healthcare. The study also explores the physical and social transformations associated with aging, and how old age is understood within this population. The findings suggest that the social vulnerability of LGBT people intensifies with age, making it more difficult to access a dignified and fulfilling old age.

**Keywords:** Aging; old age; LGBT people; life course; generations.

## Introducción

La investigación social sobre el envejecimiento de personas lesbianas, gays, bisexuales, transgéneros y queer (LGBTQ) es un campo que se ha desarrollado paulatinamente, y que abarca múltiples disciplinas y áreas de estudio interrelacionadas (Schultze, 2018). Este dinamismo ha generado un panorama diverso de teorías aplicadas a esta área, que aún no han sido analizadas en cuanto a su impacto en la orientación del campo. Sin embargo, la falta de conocimiento sobre dicha población pone en riesgo el envejecimiento de estas personas, cuyas necesidades y experiencias específicas son, en la mayoría de los casos, desconocidas (Schultze, 2021). Si profundizamos el conociendo en las personas mayores LGBT, observamos numerosas prácticas de resistencia. Estas personas han enfrentado discriminación, violaciones de derechos humanos y una constante estigmatización en una sociedad dominada por una cultura heteronormativa. Históricamente, la homosexualidad ha sido vista de diversas maneras, considerándola un delito, una anormalidad y una enfermedad física y mental. En la actualidad, estos prejuicios están disminuyendo por las constantes luchas de diversas personas y colectivos que logran una mayor visibilidad en la sociedad. No obstante, las personas mayores homosexuales, como actores de esta minoría, aún no tienen el mismo nivel de reconocimiento (Ardila, 2007).

Por otro lado, pese a los avances en reconocimiento de derechos, persiste en la sociedad cierto rechazo hacia la vejez y la forma de convivir con esta etapa del ciclo vital, lo que ha desencadenado discriminaciones y malos tratos hacia las personas mayores. La discriminación basada en la edad y la sobrevaloración de la juventud y ciertos atributos corporales se conocen como “edadismo”. Este término se refiere a la persistencia de estereotipos o actitudes prejuiciosas hacia una persona únicamente por su edad (Parales y Dulcey-Ruiz, 2002). Desde esta perspectiva negativa, la vejez y el envejecimiento suelen asociarse con deterioro físico, agotamiento mental, dependencia económica, aislamiento social y descenso del estatus social. Estas perspectivas mantienen mitos y prejuicios que impiden un envejecimiento saludable, y dificultan la integración adecuada de las personas mayores en la sociedad.

Asimismo, es relevante la forma en que ciertos grupos experimentan su envejecimiento de manera particular. Es innegable que las personas mayores LGBT viven en un estado de considerable vulnerabilidad dentro de la sociedad. Esta vulnerabilidad se intensifica al encontrarse con otras condiciones como la dependencia económica, el nivel educativo, la institucionalización y la orientación sexual. Además, esta población es todavía marginada de los discursos y prerrogativas. No enfrentar el hecho del tiempo y su paso inexorable es negar que la vejez requiere de protección social, organización y preparación. Es necesario desarrollar una narrativa actualizada y articulada que aborde la precariedad del ser viejo/a en una sociedad neoliberal, estructurada en el consumo y la juventud (Garrido y Barrientos, 2018).

El objetivo de la investigación fue analizar las percepciones sobre el envejecimiento de personas LGBT en el norte de Chile. La relevancia radica en visibilizar las estrategias que las personas LGBT han desarrollado para construir resistencias en un sistema heteronormativo, permitiéndoles enfrentar la sociedad en la que están inmersos. Este estudio no solo contribuye al conocimiento futuro sobre el tema, sino que también busca despertar el interés por el envejecimiento, la vejez y la situación de las personas mayores LGBT, promoviendo su participación activa en la generación de conocimiento que atienda sus necesidades específicas.

## Metodología

Para la investigación, se realizaron 11 entrevistas con personas de distintos géneros, la mayoría de ellos homosexuales. Los rangos de edad oscilan entre los 26 y 73 años, residentes en comuna de la región de Tarapacá: Alto Hospicio, Huara, Iquique y Pozo Almonte, a excepción de un entrevistado de la región de Antofagasta. En relación con el género, se identificó que podría constituir una variable relevante debido a las experiencias compartidas por las personas entrevistadas. El objetivo de esta investigación se enmarca en una perspectiva intergeneracional dentro de la comunidad LGTB. En cuanto a la edad, se establecieron tres puntos de corte: un grupo de personas entre 26 y 34 años, otro de entre 41 y 50 años; y uno de entre 55 y 73 años, para asegurar que los relatos de las personas mayores y maduras fueran visibilizados y considerados significativos, tanto en relación con sus experiencias pasadas como con las perspectivas que plasman en sus historias de vida. Asimismo, se exploraron los relatos de personas jóvenes y adultas, con el propósito de identificar cómo perciben la manifestación del envejecimiento y la vejez dentro de la comunidad LGBT.

## Discriminación social

Los participantes del estudio coinciden en que la discriminación social comenzó mayoritariamente durante la adolescencia, marcando su primer enfrentamiento con el escrutinio discriminatorio de la sociedad. Durante esta etapa, experimentaron episodios homofóbicos que continuaron a lo largo de diferentes etapas de sus vidas, lo que les llevó a desarrollar recursos internos para enfrentar la adversidad. La violencia LGBT-fóbica está intrínsecamente ligada al sexismo y a los valores heteronormativos. Estos valores sustentan la exclusión, el aislamiento, las amenazas, los insultos y las agresiones repetidas contra las víctimas (Platero-Méndez, 2015).

“Sufrí mucho bullying por ser homosexual, sin que en ese tiempo yo haya asumido mi homosexualidad, ni haya declarado mi homosexualidad. Esto se derivaba probablemente a que era el niño más femenino del curso, en un colegio de puros hombres de donde todos eran seleccionados del fútbol” (E6).

La continuidad de estas experiencias discriminatorias a lo largo del ciclo de vida de las personas subraya la necesidad de estrategias de intervención temprana y la promoción de un entorno social inclusivo y respetuoso que

pueda mitigar el impacto negativo de tales experiencias en la salud mental y el bienestar de las personas LGBT.

Según Bourdieu (2000), la violencia simbólica es aquella forma de violencia que se ejerce sobre un agente con la anuencia de este, destacando cómo la aceptación implícita de las normas sociales heteronormativas perpetúa la opresión. Además de la violencia simbólica, los entrevistados también enfrentaron violencia psicológica y física. La violencia psicológica, por su naturaleza encubierta y sus secuelas poco visibles y comprobables, es difícil de detectar y cada vez más utilizada como forma de agresión y represión. Una de las aristas más complejas de abordar en el ámbito educacional es la orientación sexual e identidad de género, especialmente en las décadas de los 70 y 80. Esta situación implicaba enfrentarse y resistir al escrutinio social, fenómeno conocido como homofobia (Gracia, 2011).

“Encontrarte con la sorpresa de que te estaban apuntando con el dedo y tú no tenías idea [de] por qué, y sucede que mis mejores amigos habían corrido la voz [de] que yo era homosexual y no con esas palabras, sino con la típica de esa época que era “maricón”, o sea, fleto, o con un adjetivo bastante fuerte, y lo peor de todo es que nosotros éramos más del 1.600 o 1.800 alumnos en el colegio” (E10).

Otros espacios sociales donde se visualizan expresiones de rechazo, según los relatos de los entrevistados, incluyen el entorno social inmediato como la familia y los amigos. La aceptación de la orientación e identidad sexual a menudo conlleva, en algunos casos, la desvinculación de la familia de origen o la expulsión del núcleo familiar. Algunos relatos indican que tuvieron que abandonar sus hogares familiares desde muy jóvenes debido al rechazo por su orientación sexual, encontrando refugio en amigos, cuyas familias no tenían reparos en acoger a jóvenes que no seguían la heteronorma. Esto les permitió formar un nuevo núcleo donde encontraban un espacio seguro para continuar reforzando su autoimagen y confianza, y así encaminar su proyecto de vida durante la edad adulta. También se destaca la importancia de que, en la actualidad, los jóvenes, especialmente aquellos de la comunidad LGBT, puedan vivir con mejores oportunidades dentro de la sociedad y expresar su orientación sexual libremente. Se subraya que la sociedad actual está más abierta a aceptar las diversas perspectivas de vida que las personas eligen, y esto ha sido posible gracias a los avances en la creación de leyes que protegen los derechos de la comunidad LGBT.

Las limitaciones que afectan a las personas de la comunidad LGBT en las dinámicas familiares pueden manifestarse mediante pequeños desprecios, con distintos grados de exclusión, llegando hasta ataques brutales que alteran profundamente la vida de la persona homosexual, así como crueldades directas e indirectas (Gonsalves, 2012). La discriminación también se visibiliza en otras áreas, como el ámbito laboral, donde las personas LGBT deben seguir las normas establecidas por la heteronormatividad. Algunos relatan que, a pesar de destacar por su profesionalismo y habilidades laborales, siempre fueron menospreciados debido a su orientación sexual y/o identidad de género. Esta discriminación constante llevó a muchos a optar por cambiar de área laboral o a convertirse en trabajadores independientes,

buscando entornos donde pudieran trabajar sin enfrentar prejuicios. Esta transición les permitió experimentar una mayor libertad en sus creaciones y producciones, proporcionando un espacio seguro y acogedor.

“Tuve que agachar el moño; me molestaban, pero me las mordía, yo me decía, me la voy a morder, porque necesito la pega, porque no sé... Tengo metas; es la vida y necesitaba la pega. Tenía que morder no más; aguantar lo que me dijeron y ya [...]” (E9).

Bourdieu (2000) hace referencia a un patrón de injusticia contra las personas de la comunidad LGBT, caracterizado por la dominación cultural. Esta dominación obliga a la comunidad a navegar dentro de patrones heterosexistas y homofóbicos impuestos por la sociedad, lo que refuerza la marginación, segmentación y segregación de esta población, especialmente en el ámbito laboral (Pérez *et al.*, 2013). Esta forma de dominación cultural contribuye a la perpetuación de la discriminación. La invisibilidad impuesta no solo reduce las oportunidades laborales de estas personas, sino que también afecta su bienestar emocional y social, al negarles un reconocimiento y aceptación plenos en la sociedad. En este contexto, Bourdieu describe cómo los patrones culturales y simbólicos dominantes crean y mantienen estructuras de poder que marginan a las personas LGBT. La lucha por superar estas barreras implica tanto un esfuerzo individual, como una transformación colectiva de las normas sociales y culturales que perpetúan la exclusión.

## Estrategias de resistencia y agencia

Los entrevistados revelan una variedad de recursos y estrategias internas de superación que emergen de sus fortalezas personales y resistencia adquirida a lo largo de sus vidas. Estas estrategias son fundamentales para la aceptación y el desarrollo de su propia identidad, manifestándose en diversas formas de pensamiento, conductas y acciones significativas. Los relatos de los entrevistados destacan la resistencia como una interacción dinámica dentro de la sociedad, reflejando los procesos vividos y vivientes de las personas LGBT, muchas veces apoyados por su entorno inmediato, incluyendo amigos y otros aliados.

“Yo siento que fui bastante valiente y persuasivo; por ejemplo, en mi casa nunca se enteraron. Mis papás nunca se enteraron; siento que fui... que lo simulaba muy bien para mi casa más que nada, y en el colegio, bueno, las profesoras sí se daban cuenta. La verdad que no era mucho lo que hacían. Me apoyaba en mis amistades, bueno, en la iglesia también, en general... Participo en la iglesia católica desde siempre [...] ya cuando grande lo sigo manteniendo por interés propio” (E1).

En la realidad social actual, la familia sigue siendo un elemento fundamental de la sociedad, demostrando una sorprendente vitalidad a pesar de las crisis que la afectan (Gonsalves, 2012). La capacidad de adaptarse a los cambios del sistema social en el cual está inserta crea nuevas configuraciones familiares que responden a la necesidad de adaptación y superación de las discrepancias existentes. Además, el compromiso religioso no ha sido un obstáculo para la aceptación y el apoyo a personas LGBT; al contrario, en algunos hogares permanece abierto para recibir a cualquier persona en necesidad, reflejando una integración de valores religiosos y una red de apoyo inclusiva. La aceptación y el apoyo familiar no solo mejoran la calidad de vida de las personas LGBT, sino también fomentan un sentido de pertenencia y comunidad que es fundamental para su bienestar emocional y social.

“Si no hubiera tenido el respaldo y el cariño de ellos, detrás de mi familia, esta contención que existió, y que existe todavía, probablemente sí estaría lleno de trancas. Estaría con un montón de situaciones pendientes que, gracias a Dios, no existe, porque estuvieron, pero si no hubiesen estado, quizás me hubiera ido a la cresta. Mi casa fue albergue de un montón de colitas por decir [...]” (E5).

Se distinguen diversas formas de resistencia y agencia empleadas por las personas de la comunidad LGBT para enfrentar y superar la discriminación. Se destaca cómo han tenido que enfrentarse a situaciones de agresión debido a su orientación sexual. Se revela que sus estrategias de resistencia se basaban en una actitud proactiva frente a la adversidad. Estas acciones desafían las normas heteronormativas y homofóbicas, y fortalecen el sentido de comunidad y solidaridad entre las personas LGBT. Se destaca la importancia de aquellos que enfrentaron y se atrevieron a vivir abiertamente durante la década de 1970 en Chile, época en la que los gays y travestis eran perseguidos y violentados. Aunque ese tipo de agresiones persisten en la actualidad, se han logrado avances significativos en términos de políticas públicas y visibilidad.

## El edadismo en la sociedad

Otra forma de discriminación que enfrenta la comunidad LGBT es el edadismo, un rechazo basado en la edad, particularmente hacia las personas mayores. Este fenómeno establece un estatus o nivel que envuelve manifestaciones de rechazo dentro del propio colectivo LGBT. El edadismo, además, genera obstáculos en la participación social de las personas mayores, dificultando su inclusión y visibilidad dentro de la comunidad. Las características asociadas a las orientaciones sexuales y las identidades de género en las personas mayores LGBT provocan estigmas sociales, a los cuales se suman factores como la edad, la clase social y el sexo (Restrepo, *et al.*, 2020). En lo relatos, se describe la dificultad de interacción entre personas jóvenes y mayores en esta comunidad.

“Nuestra misma comunidad te apunten con el dedo como *la vieja o la vieja .....* *o la vieja aquí... vieja allá*, siempre le agregan un adjetivo. Te hace sentir no solamente vieja, sino te hacen sentir pésimo, porque ninguno de esos jóvenes actuales, independientemente de la forma que esté viviendo dentro de la misma comunidad, sea lesbiana, hetero o homosexual o bisexual [...], no analizan que ellos van a llegar a un determinado momento a vivir exactamente lo mismo o peor; no lo piensan” (E10).

Desde la perspectiva de las personas mayores LGBT, hay una combinación de estereotipos de edad y género que invisibiliza sus realidades y aumenta su vulnerabilidad social. Esta situación genera una estigmatización que facilita la discriminación, ya que la estigmatización social puede entenderse como una teoría que justifica la inferioridad de las personas por ser diferentes (Restrepo, *et al.*, 2020). Los entornos cercanos se vuelven poco acogedores para las personas mayores de la comunidad LGBT. En estos espacios, se difunden formas de rechazo presentes en la sociedad en general. La vejez se percibe como una amenaza a los ideales de una sociedad que valora el culto al cuerpo, la belleza y la juventud. Además, en la comunidad LGBT, se observa un envejecimiento prematuro, donde las personas mayores de cincuenta años son consideradas de edad avanzada (Alonso-Sánchez y Muyor-Rodríguez, 2020).

“No hay una buena relación entre los más jóvenes con los más maduros. Siempre hay un cierto rechazo en especialmente que tenemos la actividad artística como la del transformista. Son muy miradores en menos, rechazante, porque siempre encasillan (...) siendo una persona mayor, te discriminan aún más” (E10).

El edadismo estructural se refiere directamente a las condiciones materiales en las que viven las personas mayores, resultado de una cultura reflejada en las políticas institucionales. Estas políticas, a través de normas, reglas y prácticas ritualizadas, establecen relaciones e itinerarios difíciles de dismantelar (Levy, 2003, p. 33). Desde la perspectiva de las personas mayores LGBT, también se observan estigmas relacionados con el desprecio hacia el cuerpo, ya que sus corporalidades han sido un instrumento crucial de identidad. A través de sus cuerpos, organizan, articulan y construyen experiencias que les permiten reivindicar sus derechos y visibilizar sus identidades a lo largo de sus vidas. Las diversas formas en que se manifiestan las estéticas de las personas mayores LGBT, y de la comunidad LGBT en general, pueden contraponerse a los valores y normas corporales hegemónicas.

## Percepción del envejecimiento en el curso de la vida

En este sentido, se exploraron las perspectivas de los entrevistados sobre las pensiones de las personas mayores de la comunidad LGBT y otras temáticas relacionadas, como el deterioro físico y mental, los cuidados y la soledad, aspectos cruciales para comprender sus formas de vida, vivencias y edades. Se destaca la importancia de ser responsable con los ahorros durante los periodos laborales activos, señalando que es fundamental sumar ahorros extras para asegurar una pensión digna y alcanzar tranquilidad en

el momento de la jubilación, evitando situaciones de vulnerabilidad económica. Una planificación financiera adecuada es indispensable para garantizar una vejez digna y segura, especialmente dentro de la comunidad LGBT, donde las oportunidades y el apoyo social pueden ser limitados debido a la discriminación y estigmatización persistentes.

Esta discriminación laboral resulta en una desventaja económica, dificultando la posibilidad de acumular ahorros adecuados. Como resultado, al llegar a la vejez, estas personas enfrentan pensiones deficientes y deben luchar para sobrevivir día a día. La situación se agrava por la presencia de enfermedades crónicas o condiciones relacionadas con el envejecimiento, lo que incrementa su vulnerabilidad. El acceso limitado a recursos económicos y la necesidad de atención médica continua hacen que las personas mayores LGBT enfrenten una doble carga de discriminación y precariedad económica. La combinación de estos factores crea un entorno de alta vulnerabilidad, donde la falta de apoyo y la exclusión social son prevalentes.

“Las pensiones son una responsabilidad personal. Es solamente personal y no hay que echarle la culpa al Estado. No hay que echarle la culpa al trabajo o la empresa, sino que es solamente personal. El saber que uno tiene que ahorrar en ese sentido para la vejez es de saber que uno tiene que cumplir de todas las legislaciones que estén al favor del trabajo [...]” (E10).

Las redes de apoyo social y familiar son igualmente determinantes. Las personas mayores que cuentan con una red de apoyo sólida tienden a tener una mejor calidad de vida y a enfrentar menos dificultades en la vejez. Estas redes pueden proporcionar asistencia emocional, física y económica, ayudando a mitigar los efectos negativos del envejecimiento. Por otro lado, la ausencia de estas redes puede llevar al aislamiento social, la soledad y una mayor vulnerabilidad. En el caso de las personas mayores LGBT, la situación puede ser aún más compleja. Además de las barreras económicas y de salud comunes a muchas personas mayores, enfrentan desafíos adicionales debido a la discriminación y el estigma asociados con su orientación sexual e identidad de género. Esta discriminación puede limitar su acceso a redes de apoyo y servicios, exacerbando la vulnerabilidad en la vejez.

“Yo creo que a nadie le gusta envejecer de ninguna manera y menos el que vive de la parte artística, o menos al que le gusta la moda, le gusta el perfume o el que le gusta vivir bien. A nadie le gusta envejecer. Para mí fue un impacto que a los 40 años ya me aparecía una línea de expresión, no arruga, sino línea de expresión y yo dije: ‘Dios mío, cómo me llegó de rápido (...)’” (E10).

Los relatos de las personas entrevistadas demuestran diversas perspectivas sobre el envejecimiento. Estas experiencias son particularmente prevalentes entre las personas mayores de la comunidad LGTB, quienes están más expuestas a estas condiciones debido a las discriminaciones vividas a lo largo de su vida. El aislamiento social y la soledad en las personas mayores pueden tener graves consecuencias para la salud, incluyendo depresión, demencia, problemas cardiovasculares y una mayor mortalidad. Estas condiciones son exacerbadas en la comunidad LGTB, en la que el estigma y la exclusión social a menudo limitan el acceso a redes de apoyo emocional y social. La discriminación y el rechazo no solo afectan la salud mental y emocional, sino que también pueden limitar el acceso a servicios de salud adecuados y apoyo social. Al dar a conocer estas realidades, se puede fomentar una mayor conciencia y comprensión, impulsando políticas y programas que promuevan la inclusión y el bienestar de las personas mayores LGTB. Las estrategias para enfrentar estas problemáticas deben incluir la creación de redes de apoyo comunitarias y la implementación de políticas públicas que protejan y promuevan los derechos de las personas mayores LGTB. Esto incluye garantizar acceso a servicios de salud inclusivos y sensitivos a las necesidades específicas de esta población, así como fomentar la participación social y la creación de espacios seguros y acogedores.

“Los problemas de soledad son los problemas de vejez, ¿no [es] cierto? de la tercera edad, de que no hay espacios, pero eso no solamente es para la comunidad, sino para todas las personas de la tercera edad. Entonces, ya no hay mucha diferencia de decir ‘no, a ellos lo separamos, porque son de la comunidad LGTBI y ellos que no son’, porque son los mismos problemas. El que llega viejo, llega viejo, igual, siendo homosexual, no siendo homosexual a viejo y tiene los mismos problemas: si no tiene previsión, si no tiene salud, si no tiene familia, si no hay hogares que sean adecuados, si no hay cuidadores [...]” (E11).

Alonso-Sánchez y Muyor-Rodríguez (2020) señalan que el edadismo y la homofobia se entrelazan, creando diversas formas de discriminación para las personas mayores del colectivo LGTB. Estas personas enfrentan discriminación en varios niveles: primero, como personas mayores; segundo, como miembros de una minoría sexual; y tercero, dentro del grupo de personas mayores, como homosexuales. Además, dentro de la comunidad homosexual, son discriminadas por ser mayores. Este análisis resalta la importancia de adoptar una perspectiva interseccional, que tenga en cuenta el curso de vida y los derechos humanos en el proceso de envejecimiento. Esta perspectiva favorece la construcción de entornos donde las personas de la comunidad LGTB puedan ejercer su derecho a un envejecimiento digno, saludable y con bienestar.

## Reflexiones finales

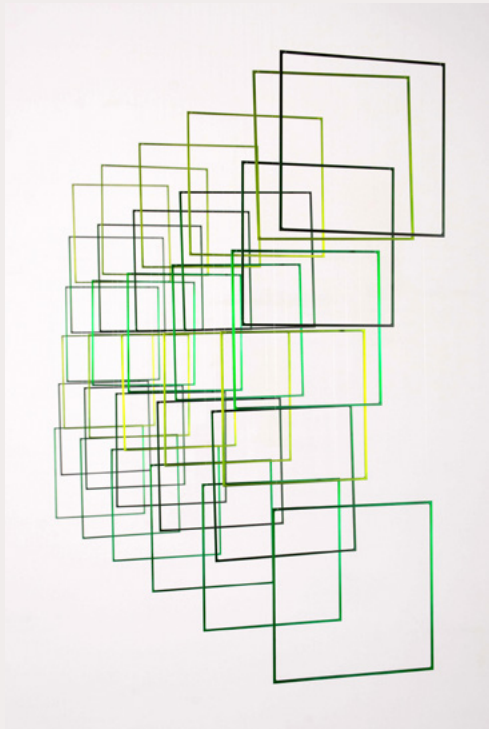
La investigación destaca cómo las personas LGBT enfrentan discriminación a lo largo de sus vidas, comenzando desde la infancia y la adolescencia, etapas en las que el acoso y las agresiones pueden llevar a la autorepresión de su orientación sexual. Aunque muchos entrevistados expresaron orgullo por su identidad, también señalaron que, en su juventud, temían ser juzgados. En la vejez, las dificultades se agravan debido a factores como la soledad, enfermedades crónicas y precariedad económica. Además, en esta etapa, la sociedad tiende a ignorar su identidad sexual y de género, enfocándose únicamente en el hecho de ser mayores. Esto refleja una intersección de discriminaciones que afecta significativamente su bienestar.

A pesar de estas adversidades, los participantes han desarrollado estrategias de resistencia y agencia para enfrentar una sociedad heteronormada. Algunos encontraron refugio en el arte o en actividades que les permitieron expresarse libremente desde jóvenes, mientras otros aprovecharon profesiones estereotípicamente asociadas con la comunidad LGBT, como peluquería o maquillaje, para lograr estabilidad económica y realización personal. Sin embargo, los entrevistados enfatizan la importancia de no ser tratados de manera diferente por su orientación sexual o edad y abogan por un enfoque inclusivo que respete los derechos de todos. También resaltaron los avances legales en Chile como un paso crucial hacia una mayor aceptación social.

El estudio, además, subraya la necesidad de políticas públicas inclusivas que aborden las necesidades específicas de las personas mayores LGBT. Esto incluye enfrentar el edadismo y la homofobia mediante enfoques interseccionales que consideren las múltiples formas de opresión que enfrentan. La capacitación de profesionales en salud y ciencias sociales es esencial para garantizar un trato digno y respetuoso. Asimismo, se propone fomentar espacios sociales inclusivos y promover cambios socioeducativos para derribar estereotipos asociados con la vejez y la diversidad sexual. Estas acciones son fundamentales para asegurar una vejez digna y libre de discriminación para las personas LGBT dentro de una sociedad más equitativa y diversa.

## Referencias

- Alonso-Sánchez, J. y Muyor-Rodríguez, J. (2020). La homosexualidad en las personas mayores: vivenciando narrativas en torno a las discriminaciones y prácticas resilientes. *Trabajo Social Global-Global Social Work*, 10(18), 46-71. DOI: 10.30827/tsg-gsw.v10i18.8654.
- Ardila, R. (2007). Terapia afirmativa para homosexuales y lesbianas. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 36 (1), 67-77.
- Bahamonde, M. (2020). *Significados construidos por hombres adultos mayores homosexuales chilenos respecto a ser adulto mayor homosexual en Chile*. [Tesis de Psicología]. Universidad Academia de Humanismo Cristiano.
- Bourdieu, P. (2000). *La distinción*. Taurus.
- Dulcey, E. (2016). *Envejecimiento y Vejez: Categorías y conceptos Envejecimiento y Derecho y Ciudadanía*. Siglo del Hombre Editores.
- García, M. (2018). Mayores y diversidad sexual: entre la visibilidad y el derecho a la indiferencia. *Revista Prisma Social*, 21, 123-148.
- Garrido, J. y Barrientos, C. (2018). Identidades en transición: Prensa, activismo y disidencia sexual en Chile, 1990-2010. *Psicoperspectivas*, 17(1), 17-27. doi.org/10.5027/psicoperspectivas-vol17-iss1-fulltext-1189.
- Gonsalves, L. (2012). *Homofobia familiar: discriminación "entre cuatro paredes"*. V Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología XIX Jornadas de Investigación VIII Encuentro de Investigadores en Psicología del MERCOSUR. Facultad de Psicología, Universidad de Buenos Aires.
- Gracia, J. (2011). Los derechos humanos y la posición social de las personas mayores LGBT. Un supuesto específico: los malos tratos. *Papeles. El tiempo de los Derechos*, 12, 1-48.



- Levy, B. (2003). Mind Matters: Cognitive and Physical Effects of Aging Self-Stereotypes. *The Journal of Gerontology*, 58(4), 203-211. <https://doi.org/10.1093/geronb/58.4.P203>.
- Parales, C. y Dulcey-Ruiz E. (2002). La construcción social del envejecimiento y de la vejez: Un análisis discursivo en prensa escrita. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 34(1-2), 107-121.
- Pérez A., Correa, G. y Castañeda, W., (2013). *Raros y oficios. Diversidad sexual y mundo laboral: discriminación y expulsión*. Ediciones Escuela Nacional Sindical y Corporación Caribe afirmativo.
- Platero-Méndez, R. (2015). La homofobia como elemento clave del acoso escolar homofóbico: algunas voces desde Rivas Vaciamadrid. *Información psicológica*, (94), 71-83.
- Restrepo Pineda, J., López Lorduy, A. y Arismendy Mejía, A. (2020). Aproximación al proceso de estigmatización social de las personas mayores LGBT en Antioquia, Colombia. *Papeles de población*, 26(105), 219-251. [doi.org/10.22185/24487147.2020.105.27](https://doi.org/10.22185/24487147.2020.105.27).
- Schultze, F. R. (2013). *Curso de vida travesti. La imposibilidad de imaginarse un futuro como adultos mayores*. X Jornadas de Sociología. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires, Buenos Aires.
- Schultze, F. R. (2015). *Cursos de vida diversos. Una breve tipología de los casos del envejecimiento en gays, lesbianas y transexuales*. XI Jornadas de Sociología. Facultad de Ciencias Sociales, Universidad de Buenos Aires.
- Schultze, F. R. (2017). El paradigma del curso de la vida y el método biográfico en la investigación social sobre envejecimiento. *Revista de investigación interdisciplinaria en métodos experimentales*, 5 (1), 80-107.
- Schultze, F. R. (2018). *La diversidad en el curso de la vida. Cambios y continuidades en el envejecimiento de gays, lesbianas y trans*. Universidad de Buenos Aires.
- Schultze, F. R. (2019). Diversidad Sexual y Envejecimiento. Los Cursos de Vida de la Población LGBT Argentina. *ILUMINURAS*, 20(49), 230-261. [doi.org/10.22456/1984-1191.93297](https://doi.org/10.22456/1984-1191.93297).
- Schultze, F. R. (2020). Cursos de vida vulnerados. La vejez de las mujeres trans como un derecho negado. *Revista Sociedad*, (41), 115.
- Schultze, F. R. (2021). Condiciones de vida de la comunidad LGBTI en la pandemia covid-19. *Revista cuestión urbana*, 4(8/9), 109-120.